



Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня средней группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР с 4 до 5 лет
МБДОУ детского сада №3 с. Таремское
(холодный период) 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом		6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		----- (пн,ср) 8.45-9.00 (вт,чт,пт)
Занятия	Первое занятие	8.45-9.05(пн,ср) 9.00-9.20(вт,чт,пт)
	Перерыв	9.05-9.15 (пн,ср) 9.20-9.30 (вт,чт,пт)
	Второе занятие	9.15-9.35(пн,ср) 9.30-9.50(вт,чт,пт)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с учителем-логопедом		9.35-10.10(пн,ср) 9.50-10.10(вт,чт,пт)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке		10.20-10.30
Прогулка		10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.10
Подготовка к обеду Обед		12.10-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3-7лет.)		15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30– 15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.50-16.45
Подготовка к ужину. Ужин		16.45-17.00
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.00-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10

